

Unità Pastorale di Santo Spirito



Cles



Mechel



Rallo



Pavillo



Nanno



Tassullo



Tuenno

<https://upsantospirito.diocesitn.it/> Canonica e segreteria Cles 0463.421155 / Segreteria Tuenno 0463.451144

XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

Anno A

5 luglio 2026

Ti rendo lode, Padre,
Signore del cielo e della terra,
perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno



LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura Zc 9,9-10

Dal libro del profeta Zaccarìa

Così dice il Signore:

«Esulta grandemente, figlia di Sion,
giubila, figlia di Gerusalemme!

Ecco, a te viene il tuo re.

Egli è giusto e vittorioso,

umile, cavalca un asino,

un puledro figlio d'asina.

Farà sparire il carro da guerra da Èfraim

e il cavallo da Gerusalemme,

l'arco di guerra sarà spezzato,

annuncerà la pace alle nazioni,

il suo dominio sarà da mare a mare

e dal Fiume fino ai confini della terra».

Parola di Dio.

Salmo Responsoriale Sal 144 (145)

Ritornello: *Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.*

O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.

Ti voglio benedire ogni giorno,

lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Rit.

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.

Buono è il Signore verso tutti,

la sua tenerezza si espande su tutte le creature. **Rit.**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere

e ti benedicano i tuoi fedeli.

Dicano la gloria del tuo regno

e parlino della tua potenza.

Rit.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole
e buono in tutte le sue opere.

Il Signore sostiene quelli che vacillano

e rialza chiunque è caduto.

Rit.

Seconda Lettura Rm 8,9.11-13

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, voi non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene.

E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.

Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Parola di Dio.

Vangelo Mt 11,25-30

In quel tempo Gesù disse:

«Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Parola del Signore.



Preghiera in famiglia

Grazie, Padre, per il tuo Gesù che si offre a noi come via di riposo e di speranza. Fa' che sempre di più lo possiamo conoscere, amare e seguire come unico Maestro.

Amen.



Lunedì 06 in oratorio a Cles prende avvio il GRest per i bambini delle elementari

Martedì 07 alle 20 in Pavillo: celebrazione della Parola per tutti i gruppi della Parola dell'U.P.

Mercoledì 08 alle 20 in canonica: ministri della Comunione di Cles

Giovedì 09 alle 20,30 in canonica: CAEP dell'U.P.

Domenica 12 alle 11,30: Eucaristia in Verdè a cura degli Alpini



“Un avversario sportivo non è un nemico da umiliare ma un tuo simile che desidera semplicemente misurarsi con te. Bisogna competere senza perdere il senso della fraternità. Voi siete interpreti di un messaggio importante: nessuno vince da solo. Bisogna saper accogliere le sconfitte senza disperarsi e le vittorie senza arroganza” (Papa Leone)