

# *Unità Pastorale di Santo Spirito*



Cles



Mechel



Rallo



Pavillo



Nanno



Tassullo



Tuenno

<https://upsantospirito.diocesitn.it> / Canonica e segreteria Cles 0463.421155 / Segreteria Tuenno 0463.451144

**XX DOMENICA DEL TEMPO  
ORDINARIO - Anno B**

*18 agosto 2024*

**Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue,  
dice il Signore, rimane in me e io in lui. .**

## LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura Pr 9, 1-6

*Dal libro dei Proverbi*

La sapienza si è costruita la sua casa,  
ha intagliato le sue sette colonne.

Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino  
e ha imbandito la sua tavola.

Ha mandato le sue ancelle a proclamare  
sui punti più alti della città:

«Chi è inesperto venga qui!».

A chi è privo di senno ella dice:

«Venite, mangiate il mio pane,  
bevete il vino che io ho preparato.

Abbandonate l'inesperienza e vivrete,  
andate diritti per la via dell'intelligenza».

Parola di Dio

## **Salmo Responsoriale Dal Salmo 33/34**

***Rit. Gustate e vedete com'è buono il Signore.***

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore:

i poveri ascoltino e si rallegriano. Rit.

Temete il Signore, suoi santi:  
nulla manca a coloro che lo temono.

I leoni sono miseri e affamati,  
ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene. Rit.

Venite, figli, ascoltate mi:  
vi insegnerò il timore del Signore.

Chi è l'uomo che desidera la vita  
e ama i giorni in cui vedere il bene? Rit.

Custodisci la lingua dal male,  
le labbra da parole di menzogna.

Sta' lontano dal male e fa' il bene,  
cerca e persegui la pace. Rit.

## **Seconda Lettura Ef 5, 15-20**

*Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini*

Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi. Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.

E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; siate invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

Parola di Dio



## **Vangelo Gv 6, 51-58**

*Dal vangelo secondo Giovanni*

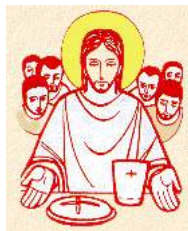
In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Parola del Signore



### **Preghiera in famiglia.**

Donaci il tuo Spirito, Padre, e aiutaci a capire che il tempo che possiamo dedicare alla preghiera anche in famiglia, diventerà Fonte di gioia, di saggezza, di verità.

Amen



**Da lunedì 19 a mercoledì 21** cresimandi di Cles, Denno e Taio saranno in pellegrinaggio ad Assisi

**Domenica 18** Messa anche a Caltron alle 11,30 in occasione della festa del rione

**Domenica 25**, tempo permettendo, per Tassullo e Rallo ci sarà un'unica Messa alle 20 in cimitero (se piove a Rallo alle 20)



*“Dal cibo eucaristico, il Corpo e il Sangue di Gesù, impariamo cos'è la vita eterna. Essa è vivere per il Signore <Colui che mangia me vivrà per me, dice il Signore>. L'Eucaristia ci plasma perché non viviamo solo per noi stessi, ma per il Signore e per i fratelli. La felicità e l'eternità della vita dipendono dalla nostra capacità di rendere fecondo l'amore evangelico che riceviamo nell'Eucaristia”*  
(Papa Francesco, 19.08.2018)